

## Тест на наркотики

Лечение наркомании – процесс сложный и долгий, если нужен именно результат, а не временный эффект. Чаще всего за помощью обращаются родственники наркозависимых, которые всполошились слишком поздно: их близкий уже изменился как личность, перестал быть похожим на самого себя, стал врать, воровать из дома вещи и деньги, потерял работу и семью. Столь заметными наркоманы становятся где-то через 3-6 месяцев систематического употребления наркотиков, когда зависимость уже глубоко сформирована. Чтобы не допустить этого, нужны профилактические меры, такие как, например, тестирование на наркотики при первых признаках подозрительного поведения.

О существующих тестах на наркотики, а также о подозрительном поведении, за которым обычно скрывается наркопотребление, мы и расскажем в этой статье.

### Тест на наркотики в моче

Разного рода наркотические вещества сохраняются в моче некоторое время, и это позволяет найти следы употребления через сутки, а иногда даже и в более поздний срок.

Время обнаружения наркотика в моче

Вещество	Время
<a href="#">Героин</a>	2-4 дня
Метадон	7-30 дней
Марихуана	3-4 дня
Кокаин	2-5 дней
Амфетамины	1- 5 дней
Барбитураты	1 день
Бензодиазепины (транквилизаторы)	1-7 дней
ЛСД	10 дней

Экспресс-тест мочи на наркотики проводят, как правило, с использованием специальных тест-полосок, которые легко можно купить в аптеке. Чаще всего используются тест полоски на основные десять типов психоактивных веществ. Хотя встречаются тесты и на три или один вид наркотика.

Основные проблемы:

- Малый срок обнаружения
- Нужно контролировать сбор мочи
- Невозможно факт тестирования скрыть
- Не самый точный метод

## Тест на наркотики в крови

Тест на наркотики в крови можно проводить двумя способами:

Основные проблемы:

- Малый срок обнаружения
- Невозможно факт тестирования скрыть

Б. Определяются антитела к наркотическим веществам (методика «Дианарк»). Здесь – самые большие сроки обнаружения. Метаболиты могут уже быть выведены, но реакция организма в виде антител на присутствие наркотика еще долго сохраняется.

Основные проблемы:

- Не выявляются разовые эпизоды употребления
- Невозможно скрыть факт тестирования

Ниже – время обнаружение наркотика в крови

Вещество	А. Кровь (метаболиты)	Б. Кровь антитела)
Героин	1- 3 дня	4 месяца
Метадон	сутки	4 месяца
Марихуана	2-3 дня	4 месяца
Кокаин	2-5 дней	4 месяца
Амфетамины	12 часов	4 месяца
Барбитураты	1-2 дня	4 месяца
Бензодиазепины (транквилизаторы)	0,5-3 дня	4 месяца
ЛСД	2-4 дня	Не определяется

## Тест на наркотики в слюне

Определяют метаболиты. Этот тест можно провести как с помощью специальных лабораторных приборов, так и с помощью специальных индивидуальных тест-систем (тест-полосок). Купить такой тест на наркотики можно в обычной аптеке.

В принципе, плюсы и минусы – те же, что и для способа определения наркотика в моче, за исключением того, что сбор слюны контролировать существенно проще.

Время обнаружения наркотика в слюне

Вещества	Время
Героин	2-3 дня
Метадон	2-3 дня
Марихуана	0,5 дня
Кокаин	1 день
Амфетамины	2-3 дня
Барбитураты	1-2 дня
Бензодиазепины (транквилизаторы)	0,5 дня
ЛСД	Не определяется

## Тест на наркотики по волосам

Следы психоактивных веществ в волосах держатся достаточно долго. Еще один плюс – волосы можно срезать незаметно. Хотя для этого нужно постараться: необходимо взять несколько локонов из разных мест.

Вещества	Время
Героин	3 месяца
Метадон	3 месяца
Марихуана	3 месяца
Кокаин	3 месяца
Амфетамины	3 месяца
Барбитураты	3 месяца
Бензодиазепины (транквилизаторы)	3 месяца
ЛСД	Не определяется

Пройти тест на наркотики лучше всего в специализированной лаборатории или наркологической клинике. В специализированных условиях выявление наркотика в биологических средах организма – наиболее надежно. Большой плюс – сразу можно обратиться за консультацией.

### Основная проблема тестирования

Несколько лет назад на рынке появились синтетические наркотики (спайсы, легальные порошки, соли, курительные смеси, легалка, миксы и т.д.). Это – огромный ассортимент синтезированных в странах юго-восточной Азии психоактивных веществ. Эти вещества в буквальном смысле вытесняют традиционные наркотики с рынка. Традиционные наркоманы «пересаживаются» на спайсы, новые потребители часто начинают именно с этих «легальных порошков».

Основная причина их быстрого распространения – неуязвимость для контрольных органов. Спайсы обновляются чудовищно быстро, и контрольно-надзорные органы просто не успевают их запрещать. В результате на рынке всегда есть «дурь», которая официально наркотиком не является (ее еще просто не успели включить в список). Поэтому наркоманам и распространителям уже не приходится бояться мер со стороны правоохранительных органов. Даже если их задерживают, то предъявить им по сути нечего, и торговцев и потребителей отпускают.

Так вот. Основная проблема существующих тест-методик заключается в том, что не существует надежных тестов на спайсы. Такие тест-системы есть, но они в Россию не поставляются и надежность их весьма сомнительна, поскольку определяются всего два или три наиболее распространенных компонента спайсов.

Здесь на помощь приходит специалист – врач-нарколог или психолог, который имеет опыт работы с зависимыми.

## Как определить наркомана без теста

Для этого нужно приехать к специалисту на относительно краткую беседу. Обычно опытные наркологи и психологи определяют наркомана довольно быстро. Для этого можно задать несколько специфических вопросов и понаблюдать за реакцией. В процессе такой беседы, если человек употребляет наркотики, он, как правило, признается – раскрывает, что конкретно он употребляет, какой у него стаж употребления.

Такой шаг оправдан, если вы готовы идти дальше. Обычно сразу за такой беседой следует предложение немедленно начать комплексное лечение наркомании, включающее в себя реабилитацию. К такому предложению нужно быть готовым, поскольку момент после «признания» для госпитализации – самый удачный. Потом наркоман уже не будет столь сговорчив: это, к сожалению, свойственно любой зависимости.

## Семь признаков наркомана

Самая ранняя «диагностика» доступна каждому, если знать, на что следует обращать внимание в поведении. Зависимого человека видно. Известный факт: если действующего наркомана привезти в незнакомый город, то он в толпе абсолютно незнакомых ему людей безошибочно выявит такого же зависимого, чтобы осведомиться о том, где можно приобрести дозу. Значит, есть безошибочные поведенческие признаки, по которым и мы можем определить потребителя наркотиков.

Итак, вот эти признаки:

- Человек в течение дня принципиально разный. Например, утром вялый и апатичный, а после обеда – возбужденный и радостный. Такие перепады не должны быть единичными, в должны наблюдать их постоянно в течение 2-3 недель как минимум.
- Изменение манеры употребления пищи. Человек может вообще ничего не есть, никак не реагируя на предложения, а потом вдруг показывать признаки «волчьего голода». Могут наблюдаться чрезмерное (ранее не свойственное) стремление к поеданию большого количества сладкого или большого количества жидкости. Очень часто наркоманы ставят на ночь рядом с собой большую бутылку воды и сладкой газировки, которая утром заканчивается.
- Резкая смена интересов, друзей, социального окружения.
- В разговорах по телефону – малопонятные сленговые выражения встречаются все чаще.
- Увеличение потребности в деньгах без видимого улучшения финансового состояния (ничего не меняется, а денег ему надо все больше).
- Эпизодов, когда человека ловят на лжи, становится ощутимо много.
- Потребители спайсов становятся вспыльчивыми, раздражительными, примитивными в суждениях, у них ухудшается память внимание.
- Если вы наблюдает хотя бы пять признаков, немедленно обратитесь к специалисту. Он поможет вам понять, что происходит с вашим близким, посоветует, что можно сделать, какой тест на наркотик провести, нужен ли он вообще.