

Памятки для руководителей, педагогов и родителей

Каждый человек должен входить в жизнь, умея сопротивляться вредному влиянию. Нужно не оберегать человека от вредного воздействия, а учить его сопротивляться»
А.С. Макаренко

Уважаемые родители и педагоги!

С 2010 года из Китая в Россию идёт поток синтетических наркотиков. Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют, в первую очередь, на психику ребёнка.

Покупают эти наркотики подростки через Интернет или у сверстников. Они заходят на известные сайты (например, «В Контакте», «Одноклассники» и т.д.), торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получают контакт, списываются через скайп или ICQ, далее производят заказ.

После оформления заказа им сообщают номер счета для оплаты. Как правило, оплату они производят через платёжные терминалы. После поступает сообщение, где можно забрать спрятанные наркотики (на сленге подростков это действие называется «поднять закладку» или «найти клад»).

Для того чтобы понять, покупает ли Ваш ребенок наркотики, достаточно проверить его переписку в телефоне (она, скорее всего, не стирается!).

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH, которые являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

JWH заходит в Россию в виде реагента (концентрата или порошка), который похож на обычную соду. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Его разводят разными способами, наносят или опрыскивают на «основу». Чаще всего, «основа» – обычная аптечная ромашка. Может быть, «мать и мачеха» или любая аптечная трава, которую для вязкости иногда перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Однако молодые потребители чаще всего берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (*если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики!*). Иногда эти смеси курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе (от них исходит неприятный запах). Зачастую, прежде чем зайти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (например, в электрическом щитке или почтовом ящике).

Ранние признаки употребления наркотических средств

Ранними признаками употребления наркотических средств, независимо от вида наркотического средства, могут быть следующие изменения в поведении, характере и физиологии подростков:

- самовольные уходы из дома
- потеря интереса к учебе, труду и досугу
- пропуски занятий в школе
- снижение успеваемости
- изменения в поведении (необоснованная агрессивность, озлобленность, замкнутость, изменение круга друзей, неряшливость)
- отчужденность, скрытность, лживость
- исчезновение ценных вещей и денег из дома, кражи, возникновение долгов
- появление у подростка пакетиков с неизвестными веществами
- появление в лексиконе подростков новых жаргонных слов («трава», «дживик», «ляпка» и т.д.)
- нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон)
- изменение аппетита (резкое повышение аппетита или его отсутствие, появление чрезвычайной жажды).

В то же время наличие у подростков одного или нескольких из выше указанных признаков не дает оснований утверждать, что подросток употребляет наркотики. Всё это вместе должно побуждать родителей, учителей и близких подростка принять предупредительные меры.

В момент употребления курительных смесей у подростков наблюдаются:

- кашель,
- сухость во рту,
- помутнение или покраснение склер глаз,
- расширенные либо суженные зрачки, не реагирующие на свет,
- нарушения координации движения,
- дезориентация во времени и в пространстве,
- при сильной интоксикации могут возникнуть неподвижность суставов или судороги,
- нарушения речи (заторможенность либо многословность, не свойственная вашему ребёнку),
- заторможенность мышления (с трудом отвечает на вопросы, с паузами, невпопад),
- бледность кожных покровов,
- учащённый пульс,
- приступы немотивированного смеха,
- при сильной интоксикации могут возникнуть тошнота, рвота, головокружение, потеря сознания, велика вероятность летального исхода.

Признаки хронической интоксикации, то есть длительного употребления наркотических веществ:

- упадок общего физического состояния,
- потеря веса (за месяц до 10 кг.),
- снижение концентрации внимания,
- нарушения сна,
- апатия (не хочет учиться, посещать уроки, «всё лень»),
- перепады настроения (могут быть вспышки немотивированной агрессии, раздражительности, нетерпимости в адрес окружающих людей),
- лживость,
- резкий спад интеллектуальных возможностей,
- появляются новые знакомые, о которых ребёнок не рассказывает,
- неопрятный внешний вид,
- ворует деньги и вещи из дома и магазинов,
- не считает себя наркоманом...

Психостимуляторы

Помимо солей в молодежной среде также популярны психостимуляторы: МДПВ («соли», «легалка», «скорость», «свист» и т.д.). Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH.

Выглядит данный психостимулятор как кристаллический порошок, который очень похож на сахарную пудру и имеет ярко выраженный белый (иногда темный) цвет.

Хранят в доме, как правило, в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье или в подъезде, на своем этаже. У каждого наркомана есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли, и все, что нужно для употребления.

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости, пьют, но самое страшное – колют в вену). Очень сложно просчитать дозу, при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках каннабиноидами.

При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия. Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

В момент употребления психостимуляторов наблюдаются:

- «дикий взгляд»,
- обезвоживание,
- учащённое сердцебиение,
- падение артериального давления,
- тревога, страх, ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли,
- судорожные движения нижней челюстью, гримасы, общие судороги,
- боли в груди,
- отсутствие аппетита,
- слуховые и зрительные галлюцинации,
- произвольные движения руками, ногами, головой,
- полное отсутствие сна,
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны),
- возникают бредовые идеи (например, что за ними ведётся слежка),
- наиболее тяжелое проявление отравления (неуправляемая гипертермия и развитие отека мозга).

При повышении температуры тела у больного свыше 40-41° С, быстро развиваются отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность. Больной умирает через несколько часов.

«Стеновая реклама» наркотических средств

Часто информацию о распространении курительных смесей дети и подростки считывают со стен домов, когда видят надписи следующего содержания: «Алхим», «Соль», «Афган», «Авган» «Джараш», «АФ», «Staf», «Ляпки», «Белый», «Бошки», «Легал», «Лег-с», «Легал хороший», «Легал от Ашота РФ», «Лига», «ОПЕРА», «Миксы», «Смеси», «Пробники», «План», «Палыч», «Порох», «Спайс», «Дживиаш», «JWH», «Снег», «Тапки».

Рекламу наркотиков, размещённую на стенах зданий, заборов, иных строений можно рассматривать как один из путей склонения к потреблению психоактивных веществ. Этот вид пропаганды обращён к широкому и неопределённому кругу лиц, зачастую содержит только номер мобильного телефона, ICQ либо ссылку на Интернет-сайт и единственное слово «соли», «миксы», «спайсы» или зашифрованное выражение для опытных потребителей, например, «тапки», то есть таблетки.

Специалисты МВД России разработали реестр надписей «стенной рекламы» наркотиков, который позволяет получить полное представление о том, аналогом каких натуральных наркотиков являются новые «дизайнерские» наркотики:

N п/п	Виды надписей «стенной рекламы» наркотиков, рекламирующих продажу наркотических средств и психотропных веществ	Группировки
1	«Алхим», «Соль», «Айс»	вещество синтетического происхождения, включенное или не включенное в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, в форме порошка
2	«Афган», «Афганка», «Авган» «Джараш», «AF», «Staf», «Ляпка»	наименования, указываемые в 2009-2010 году на этикетках, веществ синтетического происхождения, включенных или не включенных в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, смешанных с органическими веществами
3	«Белый»	наркотическое вещество ЭФЕДРОН, который изготавливается кустарным способом из аптечных лекарств типа эфедрин, солутан и др.
4	«Бошки»	марижуана, приготовленная смесь верхушек с листьями и остатками стебля, цветами или плодами, любых сортов конопли, а также измельченные, просеянные верхушечные части конопли, без центрального стебля, вещество естественного происхождения
5	«Легал», «Лег-с», «Легал», «Лего», «Лига», «ОПЕРА»	вещество синтетического происхождения, не включенное в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ
6	«Миксы», «Смеси»	вещества синтетического происхождения, включенные или не включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, смешанные или не смешанные с неорганическими или органическими веществами (используемыми просто в качестве наполнителей)
7	«Пробники»	любое вещество синтетического или естественного происхождения, включенное или не включенное в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, небольшой массой, предлагаемое в целях установления постоянной группы приобретателей, либо в целях введения в заблуждение и совершение в дальнейшем завладением денег без фактической поставки вещества (наиболее распространенная схема обмана)
8	«План», «Палыч»	гашиш - специально приготовленная смесь отделенной смолы, пыльцы растения конопля или смесь, приготовленная путем обработки верхушек растения

- | | | |
|----|---|---|
| 9 | «Порох» | конопля с разными наполнителями, спрессованные в какую-либо форму |
| 10 | «Спайс», «Дживиаш», «JWH», «Дживик», «Смок» | порошок эфедрина, медицинский препарат
вещество синтетического происхождения, включенное или не включенное в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, являющееся любым производным либо аналогом наркотических средств групп JWH |
| 11 | «Снег», «Кокс», «Кекс», «Крэк», «Спид», «Скорость», «Шустрый», «Фен», «Роп» | порошкообразный наркотик, чаще всего кокаин, либо амфетамин |
| 12 | «Тапки», «Колеса», «Круглые» | вещество синтетического происхождения, включенное или не включенное в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, в форме таблеток |

Памятка для руководителей образовательных учреждений

Для пресечения наркопреступности руководители образовательных учреждений в пределах своей компетенции

1. Включают в локальные акты образовательных учреждений положения, регламентирующие организацию работы по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, в образовательных учреждениях.
2. Принимают меры по обеспечению охраны территорий образовательных учреждений, ограничению свободного входа и пребывания на территории образовательного учреждения посторонних лиц.
3. Закрепляют за конкретными работниками образовательных учреждений функции по координации работы по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, в образовательных учреждениях.
4. Обеспечивают разработку и внедрение программ и методик, направленных на формирование законопослушного поведения обучающихся, предупреждение и пресечение правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков.
5. Выявляют обучающихся образовательных учреждений, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества без назначения врача и (или) совершающих иные правонарушения, связанные с незаконным оборотом наркотиков.
6. Ведут персонифицированный учет обучающихся образовательных учреждений, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества без назначения врача и (или) совершающих иные правонарушения, связанные с незаконным оборотом наркотиков, проводят с ними индивидуальную профилактическую работу в целях оказания им педагогической, психологической, социальной, медицинской, правовой помощи и предупреждения совершения ими преступлений и антиобщественных действий.
7. Незамедлительно информируют правоохранительные органы о выявлении родителей (иных законных представителей) обучающихся и иных лиц, вовлекающих обучающихся в совершение правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, о правонарушениях, связанных с незаконным оборотом наркотиков, совершенных обучающимися либо иными лицами на территориях образовательных учреждений,
8. Принимают меры к удалению «стенной рекламы» пронаркотического содержания на фасадах зданий образовательных учреждений.

Федеральный закон от 13 марта 2006 г. N 38-ФЗ «О рекламе» (извлечения)

Статья 7. Товары, реклама которых не допускается

Не допускается реклама:

2) наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры...

Федеральный закон от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" (извлечения)

Статья 5. Виды информации, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей

2. К информации, запрещенной для распространения среди детей, относится информация:
2) способная вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;

Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г. N 195-ФЗ (извлечения)

Статья 6.13. Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры 1. Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления; на должностных лиц - от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления; на юридических лиц - от восьмисот тысяч до одного миллиона рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления.

Памятка для руководителей муниципальных учреждений при выявлении «стенной рекламы» пронаркотического содержания

При обнаружении надписи, которая содержит информацию о распространении психоактивного вещества (это может быть сленговое название наркотического средства или психотропного вещества) с указанием номера телефона на здании учебного заведения либо прилегающей территории, директору образовательного учреждения **НЕОБХОДИМО:**

1. Проинформировать отдел полиции.
2. Принять меры по устранению данной надписи.
3. В случае выявления стеновой надписи пронаркотического содержания на здании образовательного учреждения сотрудниками правоохранительных органов или поступления такой информации в правоохранительные органы, в адрес образовательного учреждения направляется предписание о принятии мер по устранению обстоятельств, способствующих совершению преступления (других нарушений закона), об удалении информации о распространении психоактивных веществ,
4. Проинформировать правоохранительные органы о принятых мерах в течение 30 календарных дней с момента получения предписания.

Неисполнение данного предписания влечёт за собой административную ответственность, предусмотренную ч. 1 ст. 19.5 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

* Информация о распространении психоактивных веществ формально содержит признаки состава преступления, предусмотренного ст. 228, 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, и административного правонарушения, предусмотренного ст. 6.13 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях и является рекламой распространения психоактивных веществ.

Памятка для педагогов

Что делать преподавателю, если он подозревает, что обучающийся употребляет наркотики или психоактивные вещества?

Если Вы подозреваете, что обучающийся употребляет психоактивные вещества:

- 1) понаблюдайте за учащимся, не демонстрируя преувеличенного внимания
- 2) постарайтесь установить с ребёнком контакт и корректно предложите ему помощь
- 3) доведите Ваши наблюдения до родителей или законных представителей ребёнка
- 4) порекомендуйте родителям обратиться за консультацией к психологам или социальным педагогам

Памятка для педагогов

Что делать, если учащийся пришел в школу в состоянии наркотического опьянения?

Если учащийся пришел в школу в состоянии наркотического или алкогольного опьянения, находясь под воздействием психоактивных веществ, НЕОБХОДИМО:

Шаг 1

Поставить в известность о случившемся администрацию школы (директора образовательного учреждения, заместителя директора по праву или дежурного администратора школы).

Шаг 2

Сообщить родителям ребёнка и пригласить их в школу.

Шаг 3

Отвести ребенка в медицинский кабинет, в котором школьный врач сможет оценить состояние ребенка и вызвать при необходимости бригаду скорой медицинской помощи.

Шаг 4

Если в момент произошедшего, школьный врач отсутствует, то необходимо сразу же вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Шаг 5

В случае отказа бригады скорой медицинской помощи от госпитализации несовершеннолетнего, необходимо связаться с подростковым наркологом

Шаг 6

В случае отказа родителей ребёнка от вызова бригады скорой медицинской помощи, порекомендовать им обратиться в круглосуточный кабинет медицинского освидетельствования на состояние наркотического опьянения.

Шаг 7

Проинформировать о случившемся инспектора ПДН отдела полиции

Что делать преподавателю (директору школы), если он (а) узнал (а), что в школе распространяют наркотики?

Педагогу: поставить в известность руководителя (учредителя) образовательного учреждения (дежурного администратора), чтобы пресечь распространение наркотиков в образовательном учреждении

Руководителю учреждения: позвонить на телефоны доверия Отдела полиции поставить в известность инспектора ПДН отдела полиции для проведения профилактических бесед для школьников соответствующей ступени

Памятка для родителей

Что делать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики?

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- 1) наблюдайте за ребенком, не демонстрируя преувеличенного внимания,
- 2) обсудите Ваши наблюдения с ребенком (ни в коем случае не читайте мораль, не кричите, не угрожайте, не наказывайте),
- 3) поддержите ребенка, проявив уважение и заботу,
- 4) не верьте заверениям, что он сможет решить эту проблему самостоятельно, без специальной помощи,
- 6) уговорите подростка обратиться к специалисту.

Что делать, если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения?

Если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения:

1. Вызовите бригаду скорой медицинской помощи (только врач может адекватно оценить его состояние и определить нуждается ли он в госпитализации).
2. Если Вашего ребёнка госпитализировали в токсикологический центр, то после выписки из больницы, обязательно подойдите с ним на приём к подростковому врачу-наркологу.
3. Если врачи скорой медицинской помощи отказали в госпитализации, то сразу идите на приём к врачу-наркологу.
4. При обращении к наркологу необходимо предварительно позвонить в наркологическое диспансерное отделение.
5. Если Вы по каким-либо причинам не вызвали скорую медицинскую помощь, то Вы можете самостоятельно отвезти своего ребёнка в круглосуточный кабинет медицинского освидетельствования.

6. Если Вы уверены, что Ваш ребёнок употребляет наркотики, то убедите ребёнка обратиться к врачу.

Если Вам необходима профессиональная консультация специалистов, Вы можете позвонить:

- в регистратуру наркологического диспансерного отделения,
- на телефон доверия,
- обратиться к психологам.

Памятка для родителей

Как узнать, что Ваш ребенок ищет в Интернете и как минимизировать риски?

Когда речь идёт о безопасности ребёнка, оставим в стороне этический аспект вопроса о личном пространстве ребёнка и праве ребенка на личную жизнь.

Обсудим, как родитель может проконтролировать, что ребенок ищет в Интернете, не попал ли он под чьё-то влияние ...

Шаг 1

Для начала попробуйте открыть его электронную почту. Конечно, если есть что скрывать от родителей, то она, скорее всего, будет закрыта паролем. Но если все-таки ее удалось открыть, можно поинтересоваться – с кем переписывается Ваш ребенок? Зачастую дети в электронной почте указывают свои настоящие имя и фамилию или ники, которые чаще всего соответствуют их обычным прозвищам. А вот если в почтовом ящике есть незнакомые Вам «Петя Иванов» или наоборот, что-то непривычное – стоит заглянуть в переписку, хотя это может быть самый тривиальный спам.

Шаг 2

Изучите историю просмотра Интернет-сайтов за последнее время. Веб-обозреватель, обозреватель, браузер (от англ. Web browser — программное обеспечение для просмотра веб-сайтов, то есть для запроса веб-страниц (преимущественно из Сети), их обработки, вывода и перехода от одной страницы к другой). Самыми распространенными являются: Opera, Safari, Google Chrome, Mozilla Firefox, Internet Explorer. Открыть историю браузера довольно легко: для этого нужно запустить сам браузер, найти в меню браузера вкладку «История» и попытаться проанализировать то, что Вы увидите. Если история пуста, это может означать три вещи:

- 1) данным браузером не пользуются (стоит поискать в меню другой),
- 2) ребенок вообще не использует Интернет (Вам виднее, может ли такое быть),
- 3) история удалена (это как раз сигнал о том, что ребенок серьезно озабочен тем, чтобы родители не узнали, что он ищет в Интернете).

Шаг 3

Если история содержит множество записей:

- 1) попробуйте вспомнить, когда Вы точно видели ребенка, сидящим в Интернете, и попытайтесь найти в истории соответствующие записи за это время, чтобы исключить «стирание» нежелательных страниц,

2) исключите из списка страницы сайты, содержащие новости, музыкальный контент (информацию), игры, пособия по выполнению домашних заданий и прочую информацию, которую можно отнести к «безопасной». Остальные страницы можно открыть и посмотреть, что там содержится. Если с Вашей точки зрения информация, которую точно видел Ваш ребенок, не является «безопасной», стоит ...

Шаг 4

Сделать самый важный шаг и удалить следы своего присутствия. Если Вы открывали какие-то сайты, то в той же самой истории нужно пометить и удалить эти ссылки, закрыть историю и сам браузер, чтобы не травмировать своего ребенка излишней опекой и контролем.