**НАРКОМАНИЯ - БОЛЕЗНЬ,**

**КОТОРАЯ ПОРАЖАЕТ НЕ ТОЛЬКО ТЕЛО,**

**НО И ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА**

- Употребление психоактивных веществ (ПАВ) из любопытства, в погоне за удовольствием, в качестве попытки справиться со стрессом, эмоциональным потрясением может стать причиной развития наркотической зависимости.

Наркотики вредят всем органам и системам человека. Поскольку яды в организме обезвреживаются печенью, приём наркотиков вызывает гибель её клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, снижается иммунитет.

Серьёзный урон наносится и нервной системе, разрушаются клетки головного мозга и нервные окончания, уничтожаются связи между нейронами. Неизбежно развивается энцефалопатия, происходит деградация личности. Человек с наркотической зависимостью входит в группу риска заражения инфекциями, передающимися через кровь, - такими, как ВИЧ и гепатит.

Самостоятельно отказаться от наркотиков практически невозможно. Лечение у специалистов относится уже ко вторичной профилактике. А первичная - направлена на формирование мотивации к здоровому образу жизни, семейным ценностям.

Первичная профилактика употребления психоактивных веществ начинается в детско-подростковом возрасте. Родителям важно показывать пример здорового жизненного стиля, приучать детей к полезным привычкам, объяснять им последствия, возникающие в результате приёма наркотических средств, а также алкоголя и табака - они хоть юридически наркотиками не считаются, но к психоактивным веществам, наносящим вред здоровью, относятся.

**Родителей подростка должны обеспокоить следующие неблагоприятные признаки, свойственные**

**употреблению наркотиков и других ПАВ**

**Изменения в поведении их ребёнка:**

- пребывание в длительной депрессии резко сменяется смехом и радостью;

- нервозность и раздражительность без особых на то причин, агрессия по отношению к окружающим;

- заторможенность, снижение концентрации;

- пропуски занятий в школе и конфликты с учителями, при этом раньше подросток мог быть тихим и уравновешенным;

- потеря чувства времени и ответственности;

- чрезмерная скрытность, лживость, отгораживание от контактов с родными.

**Внешние проявления:**

- зрачки часто бывают расширенными или сильно суженными, не реагируют на свет, человек смотрит в никуда, иногда, наоборот, наблюдается бегающий взгляд наряду с перевозбуждением, избегание прямого взгляда;

- нередко меняется речь, замедляется её ритм, нет чёткой артикуляции;

- бледность кожных покровов, скрывание следов инъекций под одеждой, самоповреждение, которое часто сопровождает наркотизацию.

От быстроты реакции родителей на данные признаки может зависеть будущее подростка, а возможно, и его жизнь. Если ребёнок попробовал наркотики, необходимо обратиться за помощью к специалисту – врачу психиатру – наркологу.